

# 星のステップ

DVについて知ることから、始めてみませんか。  
似た状況や気持ちを抱えた人同士で、お互いを尊重しながら、話したり聴いたりして、自分の気持ちを大切にしていきたいでしょう。  
あなたにとっての“気づき”や“力”が得られることを願っています。

## 開催日と内容 (10時～11時30分/ミニ講座&お話し会)

令和8年

7月 18日(土):これってDV?

10月 17日(土):DVと双方の心理

11月 14日(土):DVと子どもへの影響

令和9年

2月 27日(土):今できることを考える

## もしかして、DVなのかな…?

- ・相手を怒らせてしまう私が悪いのかな…
- ・モラハラだと感じるけど、殴られてるわけじゃない…
- ・何でも「お前が悪い」と言われてしまう…
- ・機嫌をうかがってばかり…
- ・これくらい、私さえ我慢すればいいよね…
- ・一緒にいるのはつらいけど、離婚してやっていく自信はない…
- ・こんな気持ちになるのは私だけかな…



サロンの  
お申し込み



- \*1回だけの参加も大歓迎です。
- \*ご都合に合わせてお申込みください。
- \*参加時は匿名やニックネームでOKです。

○会場: 福井県生活学習館(ユウ・アイふくい)

○対象: DVについて知りたい女性

夫・元夫・交際相手等との関係でつらい思いを抱えている女性  
DVに悩んでいる(いた)女性

○内容: ミニ講座&お話し会

(思いや情報をシェア/聴いているだけでも大丈夫)

(テーマ以外でも大丈夫。その日に話したいことをお話しください。)

○申込: メール・電話・来所のいずれかの方法でお願いします。

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、  
親密な関係で起きるため、周りの人  
だけでなく、本人も気づきにくいこ  
とがあります。

参加  
無料

定員  
5名

